

26 сентября	Выход блюда			
	Ясли		Сад	
	гр	ккал	гр	ккал
Завтрак				
Каша манная	150	145	180	165
Кофе	150	116	180	123
Булка с маслом и сыром	20/6/10	67	30/8/10	85
Второй завтрак				
140	200	32	140	32
Обед				
Салат луковый с яйцом	40	44	40	44
Суп овощной мясной со сметаной	200	203	200	203
Гуляш из печени с картофельным пюре	180	184	180	184
Компот	150	44	180	51
Хлеб	30	64	40	71
Полдник				
Молоко	150	133	180	133
Сдоба	60	200	60	200
Всего калорий		1232		1291

27 сентября	Выход блюда			
	Если		Сад	
	гр	ккал	гр	ккал
Завтрак				
Каша пшенная	150	145	180	165
Кофе	150	116	180	123
Булка с маслом	20/6	56	30/8	65
Второй завтрак				
Сок	110	22	125	29
Обед				
Огурец солёный	30	4	30	4
Суп столичный мясной со сметаной	200	203	200	203
Жаркое по-домашнему	160	194	160	194
Компот	150	44	180	51
Хлеб	30	64	40	71
Полдник				
Кисель	150	13	180	21
Булка запеченная с сыром	30	54	30	54
Всего калорий		915		980